

Will ich das, was ich tue?
Tue ich das, was ich will?



Dieses Motiv ist er Postkartenserie „Carpe Diem“ entnommen (siehe Seite 67)

LEITEN, ENTWICKELN, GESTALTEN – DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH

Erfolgsfaktor Coaching: Coaching verbessert das eigene Führungsverhalten und kann deutlich die Entwicklung und das Leistungspotenzial von Mitarbeitern aktivieren. Coaching ist ein interaktiver Beratungs- und Begleitungsprozess, fordert von Führungskräften Zeit und professionelles Handeln. Wer in den Aufbau von Coaching Kompetenz investiert, gestaltet tragfähige Beziehungen und schafft die Voraussetzung für Vertrauen und die Entwicklung engagierter Mitarbeiter. Coaching ist daher ein ideales Instrument, die Führungskultur zu verbessern und die individuellen Potenziale von Mitarbeitern zu entdecken und zu fördern.

AUSGANGSLAGE

Ungenutzte Leistungsreserven und persönliche Defizite hindern Mitarbeiter daran, die eigenen Fähigkeiten in vollem Umfang zu entfalten. Coaching und Entwicklung von Mitarbeitern setzt die intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und dem eigenen Führungsverhalten voraus. Eine gute Wahrnehmung und Empathie sind neben der kommunikativen Kompetenz weitere wichtige Voraussetzungen. Selbstbewusstsein und Zuversicht auch in kritischen Phasen unterstützen zuverlässig den Einsatz geeigneter Methoden und Interventionen. Gestalten Sie selbst zielgerichtet die Entwicklung von Mitarbeitern und Teams in Ihrem Unternehmen.

NOTWENDIGKEIT

Wir arbeiten mit allen Sinnen und auf allen Lernebenen. Auf der Basis ganzheitlich systemischer Arbeit entwickelt sich ein individuelles Coaching-Konzept, das Raum für die persönliche Entwicklung gibt. Problemzentrierte und lösungsorientierte Fragen helfen bei der Lösungsfindung. Der Coach ist Begleiter für die berufliche und persönliche Entwicklung und regt an zu neuen Perspektiven, Haltungen und Einstellungen. Ziel ist es, die Kompetenz und Eigenverantwortung beim Coach zu fördern und zu fordern.

METHODEN

ZIELGRUPPEN

- ✓ Führungskräfte und Projektleiter, die sich selbst und andere entwickeln wollen
- ✓ Trainer und Berater, die ihre Arbeit reflektieren und ihre Methodenkompetenz erweitern wollen

DAUER

- ✓ 5 Module à 3 Tage
- ✓ 120 Präsenz-/Unterrichtseinheiten
- ✓ 10 Unterrichtseinheiten Eigenarbeit und Lerngruppen/ Dokumentation der eigenen Fallarbeit/Coachingpraxis

TERMINE

- 23. 04. – 25. 04. 2012
- 27. 06. – 29. 06. 2012
- 03. 09. – 05. 09. 2012
- 19. 11. – 21. 11. 2012
- 27. 02. - 01. 03. 2013

Beginn ist immer:
 am 1. Tag um 12 Uhr (bis 21 Uhr)
 am 2. Tag um 7 Uhr (bis 19 Uhr)
 am 3. Tag um 7 Uhr (bis 13 Uhr)



Modul 1 Grundlagen/Kenne deine Stärken

- ✓ Was ist und was kann Coaching?
- ✓ Abgrenzung Coaching, Training, Psychotherapie
- ✓ Systemische Führung und systemisches Coaching
- ✓ Führung in Veränderungsprozessen
- ✓ Führungsstile und Führungsverhalten
- ✓ Rollenklärung, Grundhaltung und Werte
- ✓ Diagnostik und Einstellungsmessung
- ✓ Eigene Persönlichkeitsprofile lesen
- ✓ Basisinstrumente und -interventionen

Modul 2 Kommunikative Kompetenz

- ✓ Coaching als dialogisches System
- ✓ Die Relativität der Wirklichkeit, Interpretationen und Handlungen
- ✓ Die Kunstfertigkeit der Klärung
- ✓ Typologie und Metaebenen der Kommunikation
- ✓ Praxis: Systemische Haltung und Methode
- ✓ Produktivität von Nichtwissen und Ratlosigkeit
- ✓ Arbeit mit sich selbst/Pschohygiene
- ✓ Etablieren einer Veränderungskultur

Modul 3 Stark in Krisen – Der Konflikt- und Krisenmanager

- ✓ Persönlichkeit und Lebenspläne erkennen
- ✓ Psychologie der Veränderung
- ✓ Resilienz und Ressourcen stärken
- ✓ Kompetenzcoaching
- ✓ Reflexion und Veränderungsarbeit
- ✓ Kritisches ansprechen – Konflikte als Motor
- ✓ Burn-out-Prophylaxe
- ✓ Chancen der Prävention

Modul 4 Professionalisierung, Organisation und Methoden

- ✓ Anliegen, Vertrauen und Verträge
- ✓ Kompetenzprofil – Profi sein
- ✓ Individuelle Kommunikationsmuster
- ✓ Diagnostische Fragetechnik
- ✓ Persönlichkeitsstile
- ✓ Fallarbeit und Coachingprozess
- ✓ Sicherung von Ergebnissen und Nachhaltigkeit
- ✓ Die Kunst, sich überflüssig zu machen

Modul 5 Der Coach braucht keine Couch

- ✓ Persönliches Leistungsprofil
- ✓ Burn-out-Prophylaxe
- ✓ Work life-Balance
- ✓ Stressmodelle und Stresstest
- ✓ Abgrenzung und Entschleunigung
- ✓ Vorsicht: Zeitdiebe und Energievampire!
- ✓ Arbeits- und Zeitmanagement
- ✓ Abschluss der Praxisarbeit
- ✓ Erfahrungsaustausch mit ausgebildeten Gruppenleitern

Trainer
 Dr. Grigori Katsakoulis
 Frank Stöckler
 Kurt Thünemann

Seminarkosten
 € 3.800
 Zuzüglich
 Kosten für
 Unterkunft und
 Verpflegung,
 ca. € 60
 je Übernachtung.

Tagungshaus
www.haus-ohrbeck.de