

# BURN-OUT PROPHYLAXE FÜR EINRICHTUNGEN – SIGNALWIRKUNG FÜR DIE UNTERNEHMENSKULTUR

**Berater**  
Frank Stöckler  
Kurt Thünemann

**Termine**  
Inhouse-Beratung  
nach Vereinbarung

Jährlich beläuft sich der volkswirtschaftliche Schaden, verursacht durch Krankheiten und eingeschränkter Berufsfähigkeit von Mitarbeitern

**AUSGANGSLAGE** auf einen hohen zweistelligen

Milliardenbetrag. Ursachen dafür sind mehr und mehr die latente Überforderungssituationen in der Arbeitswelt, die zu persönlichen Energieverlusten auf der mentalen, emotionalen und sozialen Ebene führen. Die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern und die Effizienz von Unternehmen werden langfristig und nachhaltig gesenkt.

Arbeitnehmer und Organisation brauchen eine positive Energiebilanz für den langfristigen Erhalt von Arbeitskraft und des Unternehmens.

**NOTWENDIGKEITEN** Die stärksten Risikofaktoren aber auch Handlungsmöglichkeiten liegen auf der organisatorischen Ebene und sind durch Führung beeinflussbar. Nehmen Sie gezielt Einfluss auf das Arbeitsklima und überprüfen Sie die Arbeitsorganisation. Senken Sie das Belastungsniveau durch sinnvolle Elemente aus Zeitmanagement, Arbeitsorganisation und vorausschauenden Ressourcenplanungen.

Sie erkennen arbeitsbezogene Einflussfaktoren die die Wertschöpfung in Ihrem Unternehmen langfristig bremsen. Sie schaffen die Voraus-

**ZIELE** setzung für die Selbstwirksamkeit

(Empowerment) der Mitarbeiter und verbessern das Arbeitsumfeld und Teamklima. Entwickeln Sie gemeinsam mit uns ein Energie- und Stress-Monitoring und eine Präventionsstrategie.

## Check-Burn-out-Prohylaxe

	Ja	Nein
✓ Mitarbeiter werden im hohen Maße an Entscheidungen beteiligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Mitarbeiter haben einen eigenen Entscheidungs- und Kontrollbereich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Mitarbeiter erhalten ausreichend Anerkennung und Belohnung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Mitarbeiter fühlen sich sozial gerecht behandelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Wir haben eine mitarbeiternahe und fördernde Führungskultur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Mitarbeiter fühlen sich ausreichend qualifiziert und geschult	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Die Arbeitsbelastung ist nur temporär zu hoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Unsere Fluktuation und unser Krankenstand sind akzeptabel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Wir bieten Mitarbeitern Coaching/Supervision an	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Wir gehen miteinander respektvoll und fair um	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Wir haben klare Werte, zu denen wir gemeinsam stehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
✓ Wir sind uns alle bewusst, das wir eine sinnvolle Tätigkeit ausüben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Prüfen Sie die Anzahl der Nein-Antworten. Gibt es Ihrer Meinung nach in diesen Feldern Handlungsbedarf? Dann rufen Sie uns an!

*Dieses Motiv ist er Postkartenserie „Carpe Diem“ entnommen (siehe Seite 67)*

